

# Proef Plezier met Dressuur 4 (PD 4)



Ruiter:

Datum :

Paard/Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum: **Manege El Sham**

GEHELE PROEF LICHTRIJDEN OP HET JUISTE BEEN

|                  |                                                            | <b>+<br/>punt</b> | <b>-<br/>punt</b> | <b>Aantekeningen van official</b> |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 1. A – C         | Binnenkomen in draf                                        |                   |                   |                                   |
| 2. Bij C         | Rechterhand                                                |                   |                   |                                   |
| 3. M – X – K     | Van hand veranderen en enkele passen sneller laten draven  |                   |                   |                                   |
| 4. Bij A         | Slangenvolte 3 bogen                                       |                   |                   |                                   |
| 5. Tussen C – H  | In linkergalop aanspringen                                 |                   |                   |                                   |
| 6.               | Rijbaan 1x rond                                            |                   |                   |                                   |
| 7. Tussen C – H  | In draf overgaan                                           |                   |                   |                                   |
| 8. E – F         | Van hand veranderen                                        |                   |                   |                                   |
| 9. Tussen A – K  | In rechtergalop aanspringen                                |                   |                   |                                   |
| 10.              | Rijbaan 1x rond                                            |                   |                   |                                   |
| 11. Tussen A – K | In draf overgaan                                           |                   |                   |                                   |
| 12. Bij E        | Grote volte                                                |                   |                   |                                   |
| 13. C – X        | Wenden                                                     |                   |                   |                                   |
| 14. X – K        | Wenden                                                     |                   |                   |                                   |
| 15. K – A – F    | Teugels langer laten worden                                |                   |                   |                                   |
| 16. Tussen F – B | Teugels op maat maken                                      |                   |                   |                                   |
| 17. Bij E        | Grote volte                                                |                   |                   |                                   |
| 18. F – X – H    | Van hand veranderen en enkele passen sneller laten draven. |                   |                   |                                   |

|                   |                                        |  |  |                             |
|-------------------|----------------------------------------|--|--|-----------------------------|
| 19. Tussen M – B  | In stap overgaan                       |  |  |                             |
| 20. Tussen B – F  | In draf overgaan                       |  |  |                             |
| 21. Bij A         | Afwenden                               |  |  |                             |
| 22. Na A          | In stap overgaan                       |  |  |                             |
| 23. Bij X         | Halthouden                             |  |  |                             |
| 24.               | Groeten                                |  |  |                             |
| 25.               | Voorwaarts in stap (rijbaan verlaten)  |  |  |                             |
| 26.               | De houding van de ruiter               |  |  |                             |
| 27.               | De zit van de ruiter (volgen beweging) |  |  |                             |
| 28.               | Handhouding van de ruiter              |  |  |                             |
| 29.               | Beenligging van de ruiter              |  |  |                             |
| 30.               | Juistheid van de teugelhulpen          |  |  |                             |
| 31.               | Juistheid van de beenhulpen            |  |  |                             |
| 32.               | Juistheid van het tempo                |  |  |                             |
| 33.               | Algemene indruk                        |  |  |                             |
| 34.               | Verzorging van de ruiter               |  |  |                             |
| 35.               | Verzorging van paard/pony              |  |  |                             |
|                   | <b>Subtotaal + punten →</b>            |  |  | <b>← Subtotaal - punten</b> |
| <b>Plaatsing:</b> | <b>TOTAAL:</b>                         |  |  | <i>Versie PmP 2025</i>      |

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / bw = beenwissel